

# Dolore alla **SPALLA?**

## Cause e rimedi



ISTITUTO  
**SANTA CHIARA**  
PRESIDIO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE

## *Definizione*

# LA SPALLA

La spalla è un'articolazione complessa, unisce il braccio al tronco ed è formata da tre ossa - l'omero, la scapola e la clavicola - e quattro legamenti, che, lavorando insieme, permettono di muovere il braccio e la mano.



L'articolazione mobile della spalla consente movimenti più numerosi e più ampi rispetto a quelli delle altre articolazioni e necessita di una maggiore libertà d'azione alla quale corrisponde però, anche a una maggiore instabilità. Per questo motivo, la spalla è dotata di un insieme complesso di tendini e muscoli.

*Generalità*

# DOLORE ALLA SPALLA



Il dolore alla spalla è un problema diffuso che può avere origine da cause diverse o essere il segnale di altre patologie.

Il dolore alla spalla può avere intensità estremamente variabili che vanno da un piccolo fastidio fino a una condizioni tali da compromettere totalmente le possibilità di movimento.

In ogni caso, anche un piccolo fastidio può, col tempo, degenerare in un problema più serio e cronico.

Per questo motivo, è bene non sottovalutare anche altri segnali d'allarme che si trasmettono spesso anche all'arto. come la perdita di mobilità o di forza nell'articolazione.

Il dolore alla spalla può dipendere da:

- disfunzioni dell'articolazione acromioclavicolare
- fratture ossee
- instabilità della spalla
- lesioni della cuffia dei rotatori (l'insieme dei muscoli e dei tendini che circondano l'articolazione della spalla mantenendola salda)
- osteoartrite alle articolazioni della spalla
- postura scorretta
- spalla congelata
- tendiniti



*Diagnosi*

# ANAMNESI

Il medico specializzato a cui rivolgersi per una diagnosi approfondita è l'ortopedico della spalla.



Con lo scopo di risalire all'origine del dolore alla spalla, il medico pone una serie di domande relative alla storia clinica del paziente.

Parallelamente, chiede al paziente di descrivere chiaramente il disturbo e indaga circa una correlazione con manifestazioni concomitanti.

## *Terapie e rimedi*

# SOLUZIONI

Per stabilire e prescrivere il trattamento più efficace, l'ortopedico deve conoscere con precisione le cause dell'insorgenza del dolore alla spalla.



I possibili trattamenti sono , infatti, molteplici e occorre intervenire in modo mirato sui fattori che lo hanno scatenato.

Tra le diverse soluzioni troviamo:

- Terapia farmacologia
- Fisioterapia manuale e/o strumentale
- Chirurgia

# AFFIDATI AI NOSTRI PROFESSIONISTI



Presso Istituto Santa Chiara Roma è possibile prenotare una visita specialistica per tutte quelle problematiche che riguardano il sistema muscolare e osseo.

Gli ortopedici di Istituto Santa Chiara effettuano una visita approfondita e accurata e si occupano di valutare la migliore cura o trattamento al fine di risolvere il problema.



# CONTATTACI

06/69365736  
345/5585599

[info.roma@istitutosantachiara.it](mailto:info.roma@istitutosantachiara.it)

via Properzio 6, 00193 Roma RM

[www.istitutosantachiara.it](http://www.istitutosantachiara.it)



ISTITUTO  
SANTA CHIARA  
PRESIDIO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE