



ISTITUTO
SANTA CHIARA
PRESIDIO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE

Dolore all'ANCA?

Cause e rimedi



Definizione

L'ANCA

L'anca è una delle **articolazioni più importanti dell'organismo**, tra le più forti e flessibili dell'apparato muscolo-scheletrico.



Strutturalmente è formata da due elementi ossei: **osso iliaco e femore**.

Questa articolazione consente i movimenti del bacino e degli arti inferiori e **sostiene l'intero carico del nostro corpo**.

In condizioni fisiologiche non manifesta nessun sintomo e fastidio, tanto da essere impercettibile sotto sforzo.

Generalità

DOLORE ALL'ANCA



Il dolore all'anca può essere conseguenza di **diverse condizioni**.

Tra le più note annoveriamo:

- traumi;
- fratture dell'anca;
- lesioni croniche;
- coxartrosi.

Nei casi di **dolore improvviso** al bacino e all'anca, questo può dipendere da altri fattori, come:

- artrite infiammatoria;
- infezioni di una o più componenti dell'articolazione.

Anamnesi

DIAGNOSI

Il medico specializzato a cui rivolgersi per una diagnosi approfondita è l'**ortopedico dell'anca**.



Qualunque sia la causa del dolore all'anca, il primo **trattamento** è sempre di tipo **conservativo**, ovvero terapie farmacologiche o percorsi di riabilitazione (spesso in associazione).

Quando la sintomatologia è **persistente** o degenera, si prende in considerazione l'**intervento chirurgico**.

Soluzioni

TERAPIE E RIMEDI



Le terapie farmacologiche possono prevedere:

- l'assunzione di antidolorifici o antinfiammatori;
- iniezioni di acido ialuronico nell'articolazione.

Per migliorare l'efficienza della muscolatura e agire in maniera preventiva è consigliato associare un **regime di attività fisica adeguato** sempre sotto il controllo di uno specialista.

Le principali **tecniche di fisioterapia strumentale** consigliate nelle prime fasi di dolore all'anca sono:

- la Tecarterapia;
- le onde d'urto .

Per quanto riguarda la **coxartrosi in fase avanzata**, il trattamento a cui si ricorre è l'**intervento chirurgico** per la sostituzione di una o di entrambe le superfici articolari con una **protesi**.



AFFIDATI AI NOSTRI PROFESSIONISTI



Presso Istituto Santa Chiara Roma è possibile prenotare una visita specialistica per tutte quelle problematiche che riguardano il sistema muscolare e osseo.

Gli ortopedici di Istituto Santa Chiara effettuano una visita approfondita e accurata e si occupano di valutare la migliore cura o trattamento al fine di risolvere il problema.



CONTATTACI

06/69365736
345/5585599

info.roma@istitutosantachiara.it

via Properzio 6, 00193 Roma RM

www.istitutosantachiara.it



ISTITUTO
SANTA CHIARA
PRESIDIO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE