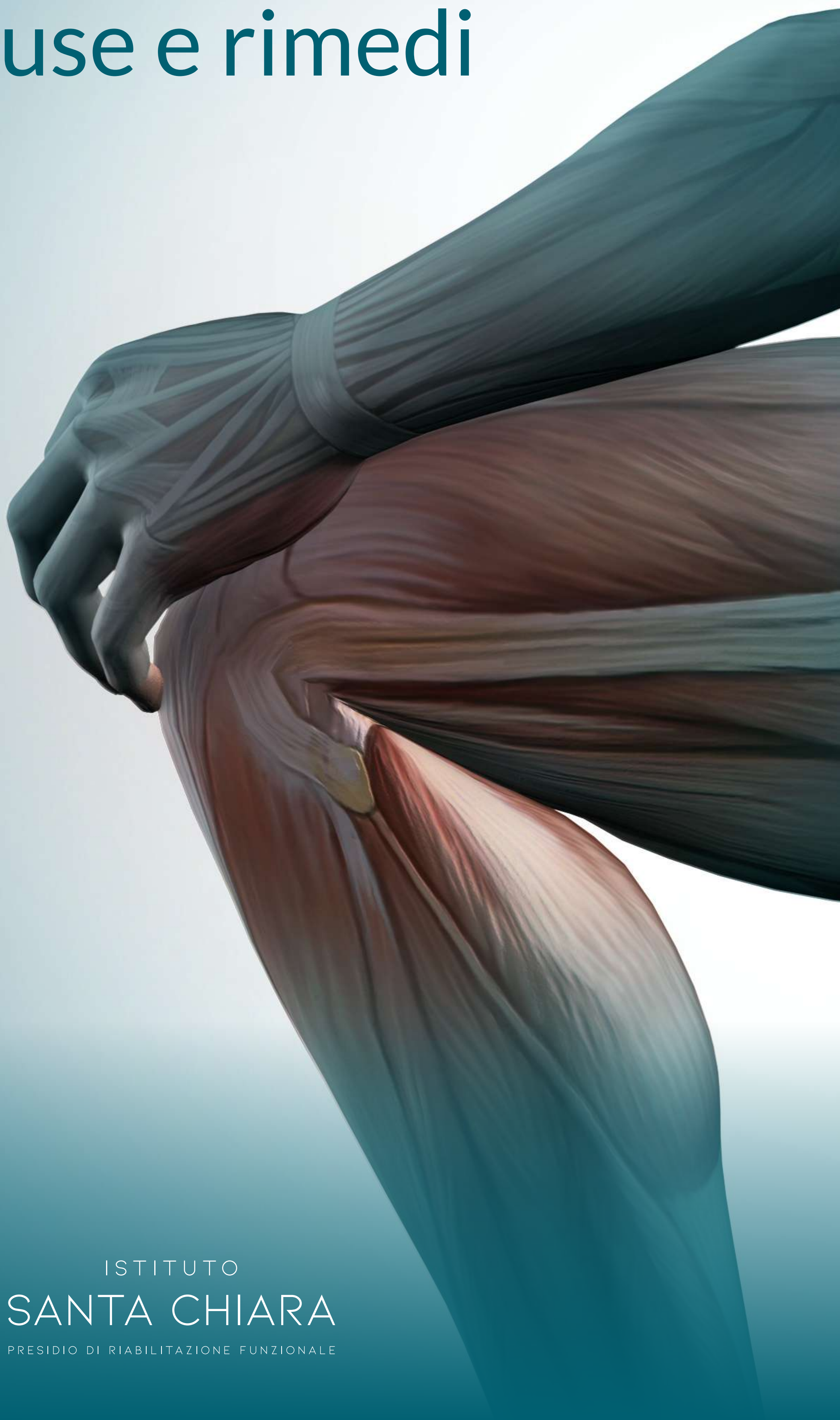


# Dolore al **GINOCCHIO?**

Cause e rimedi



ISTITUTO  
**SANTA CHIARA**  
PRESIDIO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE

## Definizione

# IL GINOCCHIO

Il ginocchio è l'articolazione più soggetta al **carico del nostro corpo** ed è una delle più resistenti del corpo umano.



È indispensabile per svolgere molte attività quotidiane, come camminare, stare seduti, correre e mantenere la posizione eretta.

È un'articolazione formata da 3 ossa: **femore, tibia e rotula**. Le loro superfici sono rivestite da un sottile strato protettivo di cartilagine che le rende lisce ed evita attrito durante il movimento. Le ossa del ginocchio sono poi circondate da una capsula, avvolta dalla membrana sinoviale che produce il liquido responsabile della lubrificazione dell'articolazione.

Un'altra importante struttura fibrocartilaginea collocata tra femore e tibia è il **menisco**. Il menisco è adibito a prevenire il contatto fra le ossa durante attività fisiche intense come il salto o la corsa.

*Generalità*

# DOLORE AL GINOCCHIO



Vista la molteplicità delle componenti che fanno parte dell'articolazione del ginocchio, le cause che portano al dolore possono essere diverse.

Fatta eccezione per il frangente del riposo notturno, inoltre, l'articolazione del ginocchio lavora sempre e, proprio a causa delle sollecitazioni costanti che subisce, le patologie legate ad essa sono molto frequenti, tanto nei giovani e quanto nei soggetti adulti e anziani,

*Anamnesi*

# DIAGNOSI

Il medico specializzato a cui rivolgersi per una diagnosi approfondita è l'**ortopedico dell'anca**.



Qualunque sia la causa del dolore all'anca, il primo **trattamento** è sempre di tipo **conservativo**, ovvero terapie farmacologiche o percorsi di riabilitazione (spesso in associazione).

Quando la sintomatologia è **persistente** o degenera, si prende in considerazione l'**intervento chirurgico**.

*Soluzioni*

# TERAPIE E RIMEDI

Le **terapie farmacologiche** possono prevedere:

- l'assunzione di antidolorifici o antinfiammatori;
- iniezioni di acido ialuronico nell'articolazione.

Per migliorare l'efficienza della muscolatura e agire in maniera preventiva è consigliato associare un **regime di attività fisica adeguato** sempre sotto il controllo di uno specialista.

Le principali **tecniche di fisioterapia strumentale** consigliate nelle prime fasi di dolore all'anca sono:

- la Tecarterapia
- le onde d'urto



Per quanto riguarda la **coxartrosi in fase avanzata**, il trattamento a cui si ricorre è l'**intervento chirurgico** per la sostituzione di una o di entrambe le superfici articolari con una **protesi**.



# AFFIDATI AI NOSTRI PROFESSIONISTI



Presso Istituto Santa Chiara Roma è possibile prenotare una visita specialistica per tutte quelle problematiche che riguardano il sistema muscolare e osseo.

Gli **ortopedici** di Istituto Santa Chiara effettuano una visita approfondita e accurata e si occupano di valutare la migliore cura o trattamento al fine di risolvere il problema.



# CONTATTACI

06/69365736  
345/5585599

[info.roma@istitutosantachiara.it](mailto:info.roma@istitutosantachiara.it)

via Properzio 6, 00193 Roma RM

[www.istitutosantachiara.it](http://www.istitutosantachiara.it)



ISTITUTO  
SANTA CHIARA  
PRESIDIO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE