



ISTITUTO
SANTA CHIARA

PRESIDIO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE



Ecografia

Esame diagnostico
semplice e indolore

Sommario

Che cos'è l'ecografia	1
I benefici dell'ecografia	2
Come funziona	2
I diversi tipi di ecografia	3
L'ecodoppler	3
L'ecocolordoppler	5
Ecografie specifiche	6
Ecografia mammaria (o al seno)	7
Ecografia al collo o ecografia cervicale	9
Ecografia della tiroide	10
Ecografia della caviglia	11
Ecografia intestinale	12
Ecografia muscolo tendinea	14
Ecografia osteoarticolare	15
Ecografia renale o dell'apparato urinario	15
Ecografia testicolare	17
Ecografia pelvica	18
Ecografia addome completo	19
Ecocolordoppler degli arti	20
Ecocolordoppler dei tronchi sovraortici	21
Ecografia renale pediatrica	22
Ecografia pediatrica dell'anca	23



Ecografia

Un esame fondamentale

CHE COS'È L'ECOGRAFIA

L'ecografia è un'indagine diagnostica per immagini che non utilizza radiazioni ma ultrasuoni e consente di vedere l'interno del corpo umano.

È un esame indolore completamente privo di rischi.



I benefici dell'ecografia

L'ecografia è un esame:

- innocuo per il paziente e può essere ripetuto anche molte volte a breve distanza di tempo;
- molto preciso e sensibile ed è inoltre in grado di evidenziare anche piccolissime trasformazioni della struttura di un organo

L'apparecchiatura ecografica è composta da

- un computer con una consolle di comando
- un monitor
- delle sonde diverse in base alla struttura o all'organo da esaminare.

Come funziona

Il paziente viene invitato a stendersi sul lettino e a posizionarsi, secondo le indicazioni del medico, in base all'organo o la zona da controllare.

Il medico, a questo punto, spalma un gel che consente alla sonda di muoversi più facilmente e sposta quest'ultima sulla zona superficiale interessata, senza attuare alcuna pressione.



La sonda riceve gli ultrasuoni e il computer interno della macchina li trasforma in immagini in movimento che si spostano sullo schermo in modo da ottenere una diagnosi più precisa possibile.

L'ecografia è generalmente indolore, ma se viene effettuata su una zona infiammata può recare fastidio al paziente.

I DIVERSI TIPI DI ECOGRAFIA

L'ecodoppler

L'ecografia Doppler, più comunemente chiamata Ecodoppler, è un'indagine diagnostica



indolore, non invasiva e assolutamente priva di rischi per il paziente.

Essa è molto utile per visualizzare i maggiori vasi sanguigni e analizzarne lo scorrere del flusso.

Come funziona

L'esame si svolge come una qualunque ecografia: tramite la sonda che percorre superficialmente la cute si acquisiscono le immagini della struttura interessata e del flusso sanguigno che le attraversa.

A cosa serve

Attraverso questo esame diagnostico è consentito analizzare tutti i vasi del collo, dell'addome, degli arti inferiori e superiori e ciò permette di evidenziare eventuali patologie del cuore e dei vasi sanguigni.





L'ecocolordoppler

L'ecocolordoppler è anch'esso un esame diagnostico per immagini, da considerarsi come l'evoluzione del semplice ecodoppler, poiché le immagini non appaiono in bianco e nero ma a colori.



Come funziona

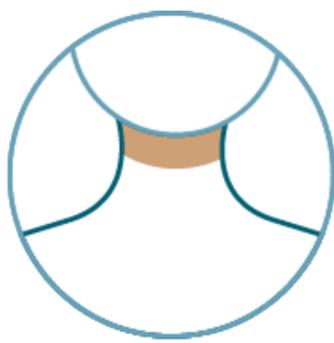
Si svolge come una qualunque ecografia. Sullo schermo vengono rappresentati in rosso i flussi che si avvicinano alla sonda e in blu quelli in che si allontanano, in questo modo l'indagine clinica risulta più definita e affidabile.



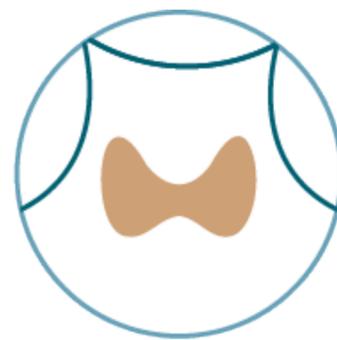
ECOGRAFIE SPECIFICHE



Ecografia
mammaria



Ecografia
al collo



Ecografia della
tiroide



Ecografia alla
caviglia



Ecografia
intestinale



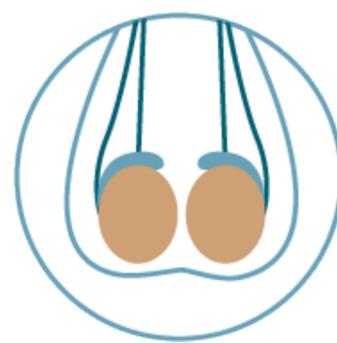
Ecografia muscolo
tendinea



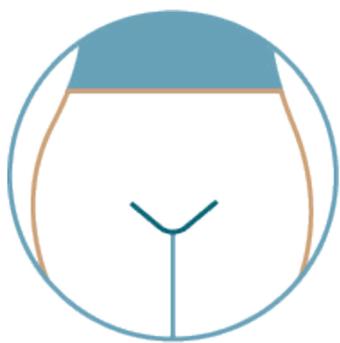
Ecografia
osteoarticolare



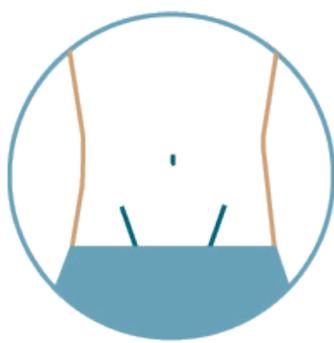
Ecografia
renale



Ecografia
testicolare



Ecografia
pelvica



Ecografia
addome



Ecocolordoppler arti
superiori e inferiori



Ecocolordoppler dei
tronchi sovraortici



Ecografia renale
pediatrica



Ecografia pediatrica
dell'anca





Ecografia mammaria (o al seno)

A cosa serve?

L'ecografia mammaria può rilevare:

- cisti
- fibroadenomi (tumori benigni del seno)
- mastopatia fibrocistica (patologia benigna del tessuto mammario)
- patologie maligne come i tumori (carcinoma della mammella).

È un controllo che può essere prescritto dal medico curante:

- come esame complementare alla mammografia dopo i 40 anni,
- per donne con un tessuto mammario denso
- per rilevare la natura solida o liquida di un nodulo,
- per valutare eventuali addensamenti asimmetrici evidenziati dalla mammografia.

In caso di biopsia, l'ecografia viene utilizzata per guidare l'ago nel punto in cui deve avvenire il prelievo di tessuto.

Può essere effettuata con mezzo di contrasto qualora la situazione lo richieda.

L'ecografia mammaria può essere eseguita anche sull'uomo. Il tumore al seno, infatti,



sebbene molto raramente, può colpire anche gli uomini.

Come si svolge l'esame?

L'ecografia al seno si svolge come una qualunque ecografia.

Procedura di preparazione

L'ecografia della mammella non prevede alcuna preparazione. L'esame può essere effettuato in ogni momento, tuttavia il periodo più adatto per farla rispetto al ciclo mestruale è nella fase post mestruale e prima dell'ovulazione (tra il 5° e il 12° giorno del ciclo).

È fortemente consigliato presentarsi all'esame con i referti delle ultime ecografie e mammografie eseguite

Chi può effettuare l'esame?

Tutte le donne ma con diverse indicazioni in base all'età.

È consigliabile l'esecuzione dell'ecografia mammaria a partire dai 30 anni.

L'esame non è controindicato in gravidanza ma è sconsigliato in tale condizione.

È un esame doloroso o pericoloso?

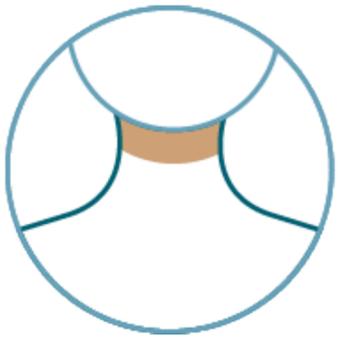
Si tratta di un esame assolutamente innocuo per l'organismo e sicuramente non doloroso, che potrebbe conseguire solo un lieve fasti-



dio nelle pazienti molto sensibili.

Come funziona?

L'esame viene eseguito come una normale ecografia.



Ecografia al collo o ecografia cervicale

A che cosa serve?

L'ecografia del collo consente un esame generale dell'anatomia, morfologia, struttura e vascolarizzazione dei principali organi del collo, come la tiroide, nella probabile presenza di patologie infiammatorie e tumorali.

È inoltre l'esame diagnostico fondamentale da eseguire nel caso di ingrossamenti del collo di recente manifestazione.

Come si svolge?

L'ecografia del collo si svolge come una qualunque ecografia.

Quanto dura?

La durata media dell'ecografia del collo è di 10-15 minuti.

Procedura di preparazione

L'ecografia del collo non richiede alcuna



preparazione specifica.

Controindicazioni

Non esistono controindicazioni all'ecografia del collo.



Ecografia della tiroide

A cosa serve l'esame?

La tiroide è una ghiandola endocrina che si trova nella parte anteriore del collo: il suo compito è quello di produrre gli ormoni tiroidei, funzionali a tutto il nostro organismo. È una piccola ghiandola che ha la forma di una farfalla, ma fondamentale poiché questi ormoni regolano numerose funzioni metaboliche, come la respirazione, il battito cardiaco e l'umore.

Con l'ecografia della tiroide si studia la posizione, la forma, la struttura e le dimensioni di questa ghiandola. È quindi molto utile nell'analisi dei noduli tiroidei di natura benigna o maligna e nell'analisi delle patologie croniche della tiroide come la tiroidite.

Come funziona?

L'ecografia della tiroide si svolge come una



qualunque ecografia.

Quanto dura?

Durata dell'esame: 15 minuti

Procedura di preparazione

Non é prevista alcuna procedura di preparazione.



Ecografia della caviglia

A cosa serve

Solitamente viene effettuata quando c'è l'esigenza di analizzare anomalie che possono riguardare i tessuti molli e articolari della caviglia, come:

- distorsioni causati da traumi
- lesioni dei legamenti
- lesioni muscolari
- infiammazioni di tendini (tenosinovite) e muscoli
- rotture e lussazioni dei tendini
- borsite
- fascite plantare.

Come funziona

L'esame viene eseguito come una normale ecografia.



Durata

L'esame richiede circa 20 minuti per l'esecuzione ed è completamente indolore.

Procedura di preparazione

Per eseguire l'ecografia della caviglia non serve una preparazione preventiva.

Controindicazioni

L'ecografia della caviglia non ha controindicazioni e può essere effettuata da tutti.



Ecografia intestinale o delle anse intestinali

A che cosa serve

L'ecografia delle anse intestinali viene eseguita per indagare malattie infiammatorie croniche intestinali come la malattia di Crohn, la rettocolite ulcerosa, la diverticolosi. Con tale esame, inoltre, è possibile confermare o escludere un sospetto di appendicite.

L'esame viene prescritto dal gastroenterologo e non è indicato per la ricerca e la diagnosi di neoplasie (polipi o tumori).



Come si svolge

L'ecografia delle anse intestinali si svolge come una qualunque ecografia.

Durata

La durata dell'ecografia delle anse intestinali è di 15/20 minuti.

Procedura di preparazione

Il giorno precedente l'ecografia delle anse intestinali, di solito, si consiglia di:

- attenersi a una dieta alimentare leggera
- essere a digiuno da circa 5/6 ore, il giorno dell'ecografia, senza però sospendere eventuali terapie
- bere normalmente

Per una valutazione più definita della vescica e del basso addome, sarebbe utile presentarsi all'esame con la vescica moderatamente piena.

Controindicazioni

L'ecografia delle anse intestinali non ha controindicazioni.



Ecografia muscolo tendinea

A cosa serve

L'ecografia muscolo tendinea è capace di analizzare con precisione i tessuti molli e le strutture articolari (cartilagini, menischi e membrane sinoviali) e periarticolari (tendini e legamenti). In modo particolare è un esame indicato in caso di :

- stiramenti
- sospetti strappi muscolari
- contusioni
- tendiniti (al polso, gomito, spalla, ginocchio, caviglia, piede, tendine di Achille)
- cisti
- borsiti
- ematomi intramuscolari o sottocutanei.

Come si svolge

L'ecografia muscolo tendinea si svolge come una qualsiasi ecografia.

Durata dell'esame

L'esame dura 15 minuti.

Procedura di preparazione all'esame

Non è prevista alcuna norma di preparazione



Ecografia osteoarticolare

A cosa serve

L'ecografia osteoarticolare serve ad analizzare i tessuti molli e le strutture articolari (cartilagini, menischi e membrane sinoviali) e periarticolari (tendini e legamenti).

È indicata per i pazienti che accusano stiramenti, strappi muscolari, cisti, borsiti, ematomi intramuscolari o sottocutanei, contusioni, tendiniti (a mano, polso, gomito, spalla, ginocchio, caviglia, tendine di Achille).

Come si svolge

L'ecografia osteoarticolare si svolge come una qualsiasi ecografia.

Quanto dura

L'esame dura circa 15 minuti.



Ecografia renale o dell'apparato urinario

A che cosa serve



L'ecografia renale serve a esaminare la grandezza e la struttura dei reni per determinare o escludere la presenza di possibili patologie organiche, come: malformazioni, cisti, tumori, calcoli.

È molto utile nell'eventualità di coliche renali poiché grazie a essa si può individuare la presenza, la posizione e la grandezza dei calcoli. Anche nel caso di ematuria (sangue nelle urine) serve per escludere la presenza di anomalie delle vie urinarie o di patologie tumorali dei reni o della vescica.

È possibile inoltre valutare la grandezza e la struttura della ghiandola prostatica.

È inoltre consigliata a chi ha dolori al fianco o nella zona lombare.

Come si svolge

L'ecografia renale si svolge come una qualunque ecografia.

Quanto dura

La durata dell'ecografia renale è di 15-20 minuti.

Procedura di preparazione

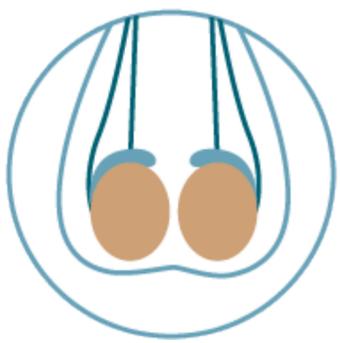
L'ecografia renale di solito richiede una moderata distensione vescicale, che si ottiene astenendosi dalla minzione per 3-5 ore prima dell'esame (a seconda delle proprie abitudini) oppure bevendo circa mezzo litro



di acqua dopo avere svuotato la vescica circa 2 ore prima dell'orario dell'esame.

Controindicazioni

L'ecografia renale/apparato urinario non ha controindicazioni.



Ecografia testicolare

A che cosa serve

L'ecografia testicolare è utile per riconoscere patologie dell'apparato genitale maschile, determinare la morfologia, la struttura e il volume testicolare.

Inoltre è utile per capire se sono stati subiti danni all'organo, se vi è la presenza o meno di un nodulo e/o una cisti, e valutare qualora ci sia la necessità, la causa di una possibile infertilità.

L'ecografia testicolare permette inoltre di diagnosticare la presenza di un eventuale tumore testicolare.

Come si svolge

L'ecografia testicolare si svolge come una qualunque ecografia.

Durata



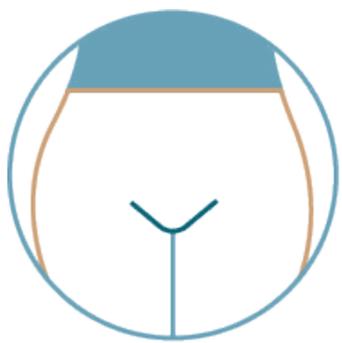
La durata dell'ecografia testicolare è di 10-15 minuti.

Procedura di preparazione

L'ecografia testicolare non necessita di alcuna preparazione.

Controindicazioni

Non esistono controindicazioni all'ecografia testicolare.



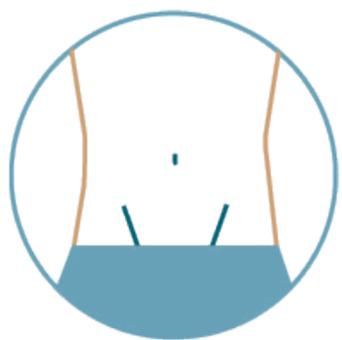
Ecografia pelvica

A che cosa serve

Tramite l'ecografia pelvica è possibile indagare vescica e prostata nell'uomo, e vescica, utero e ovaie nella donna. Con lo scopo di osservare la struttura di questi organi e determinare possibili masse anomale o malformazioni.

Come funziona

L'ecografia pelvica si esegue come una normale ecografia.



Ecografia addome completo

A che cosa serve

L'ecografia addome completo permette di visualizzare e studiare aorta, fegato, Colecisti, reni, vie biliari, pancreas, milza, vescica e organi genitali interni.

Lo scopo dell'esame è di valutare l'esistenza o meno delle principali patologie che interessano l'addome e per avere un'immagine generale dello stato di salute degli organi presenti in questa parte del corpo. In alcuni casi, questo esame può essere adatto per studiare patologie legate al tratto Gastro-intestinale, relative dunque a stomaco, intestino e colon.

Come si svolge

L'ecografia all'addome completo si svolge come una qualunque ecografia.

Quanto tempo dura

L'esecuzione dell'ecografia addome completo ha una durata di circa 15/20 minuti.

Procedura di preparazione

Per l'esecuzione dell'ecografia addome completo è preferibile che il giorno prima il Paziente si attenga a una dieta alimentare



leggera.

Il giorno dell'esame il paziente sia a digiuno nelle 5/6 ore precedenti all'ecografia.

È permesso bere della semplice acqua naturale e non è necessario interrompere eventuali terapie in corso.

Per una visione più definita della vescica e del basso addome sarebbe consigliabile cercare di non urinare nelle 3-5 ore precedenti l'esame oppure bere prima un paio di bicchieri d'acqua.



Ecocolordoppler degli arti superiori e inferiori

A cosa serve

Lo studio delle vene del sistema profondo degli arti inferiori, si utilizza come diagnosi di trombosi venosa profonda (tvp) e consente il controllo nel tempo. Tramite l'osservazione delle vene del sistema superficiale, si misura anche la malattia varicosa e le sue complicanze. È l'esame basilare e indispensabile nella valutazione dell'anatomia della malattia varicosa.



Come si svolge

L'esame si svolge come una qualunque ecografia.

Procedura di preparazione

Non è necessaria alcuna preparazione

Durata

L'esame dura generalmente dai 20 ai 30 minuti.



Ecocolordoppler dei tronchi sovraortici

A cosa serve

L'Ecocolordoppler dei tronchi sovraortici (TSA) è un esame usato per analizzare e monitorare i vasi sanguigni (arterie e vene) che alimentano le strutture del capo e per prevenire la diagnosi delle malattie cerebrovascolari.

È un esame che permette di analizzare la struttura dei vasi e riconoscere, laddove ci siano la presenza di placche e il loro conseguente livello di restringimento nel tempo. Viene effettuato per escludere la presenza di trombosi venose.

Come si svolge



L'ecocolordoppler dei tronchi sovraortici si svolge come una qualsiasi ecografia.

Durata

L'ecocolordoppler dei tronchi sovraortici (TSA) dura mediamente 20 minuti.

Procedura di preparazione

L'ecocolordoppler dei tronchi sovraortici (TSA) non prevede alcuna preparazione.

Controindicazioni

L'esecuzione dell'ecocolordoppler dei tronchi sovraortici (TSA) non ha alcuna controindicazione.



Ecografia renale pediatrica

A cosa serve

L'ecografia renale pediatrica è un esame diagnostico che si consiglia di effettuare al compimento del primo mese di vita del bambino.

L'esame permette di valutare una corretta posizione, dimensione e spessore dei reni. È consigliato soprattutto se:

- è stata evidenziata la presenza di dilatazione prenatale del rene, la



cosiddetta idronefrosi. Nella maggior parte dei casi essa scompare nei 12-24 mesi di vita.

- è stata evidenziata la presenza prenatale di malposizionamento di un rene o di entrambi.
- esistono casi di malfunzionamento renale familiare



Ecografia pediatrica dell'anca

A cosa serve

L'ecografia delle anche rappresenta un metodo efficace per la valutazione diagnostica della displasia dell'anca (DCA) nei primi mesi di vita che permette di esaminare la struttura anatomica dell'anca del bambino nel dettaglio.

La diagnosi precoce è fondamentale per evidenziare i casi in cui sia necessario un intervento tempestivo.

Per questo, anche in assenza di fattori di rischio, si consiglia lo screening ecografico a tutti i neonati tra la quarta e la sesta settimana di vita.



ISTITUTO
SANTA CHIARA
- EBOOK -

LECCE

0832/348383

393/9102469

riabilitazionelecce@istitutosantachiara.it

CASTRIGNANO DE' GRECI

0836/583937

327/0030653

castrignanoradiologia@istitutosantachiara.it

MAGLIE

0836/311872

maglieambulatorio@istitutosantachiara.it

SAN VITO DEI NORMANNI

0831/952231

340/8285341

sanvitoradiologia@istitutosantachiara.it