



SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE AD INDIRIZZO NEUROPSICOLOGICO E PSICOFISIOLOGICO

Programma | 1° anno

PARTE GENERALE

- Psicologia generale e I principali indirizzi psicopatologici
- Introduzione del modello cognitivo-comportamentale
- Metodologia Sperimentale in Psicologia
- Psicologia dello sviluppo
- Psicoterapie psicodinamiche e sistemiche
- Psicoterapie di gruppo

PARTE SPECIFICA

TEORIE E TECNICHE COGNITIVO - COMPORTAMENTALI

- Condizionamento classico, operante e sociale
- Ristrutturazione cognitiva secondo il Modello di A. Ellis
- Ristrutturazione cognitiva secondo il Modello di A. Beck
- Psicoterapia di terza generazione (ACT I) adulti ed evolutiva
- Teoria dell'attaccamento

ASSESSMENT E TECNICHE DI INTERVENTO

- Assessment cognitivo - comportamentale
- Generalità sull'assessment
- Assessment psicofisiologico
- Il biofeedback (I)
- Le tecniche di modificazione del comportamento
- Tecnica del colloquio clinico
- Formazione nella relazione terapeutica
- Le tecniche di modificazione immaginativa
- Rilassamento neurofisiologico di Jacobson e training autogeno



ASSESSMENT: SCALE, INVENTARI E CHECK LIST

- CBCL 6-18 (Child Behavior Checklist)
- Vineland II (Adaptive Behavior Scale)

NEUROPSICOLOGIA

- Neuroanatomia
- Neuropsichiatria infantile
- La valutazione neuropsicologica in età adulta:
 - Assessment e test neuropsicologici per ogni funzione specifica (attenzione, memoria, funzioni esecutive, linguaggio, etc);
 - Principali demenze;
 - Cognizione sociale;
 - Assessment e test psicodiagnostici per i principali disturbi del neurosviluppo (DSA-ADHD) con diagnosi in età adulta.
- La valutazione Neuropsicologica in età evolutive:
 - Assessment e test psicodiagnostici per i principali disturbi del neurosviluppo (DSA-ADHD)

TIMESHEET

Attività	Ore
Formazione teorico-pratica frontale	220
Formazione personale e/o laboratori pratico esperienziali su tematiche specifiche	50
Studio e approfondimento personale	100
Supervisione di gruppo	28
Supervisione individuale	2
Tirocinio in strutture convenzionate con la Scuola	100
TOTALE ORE	500